Leusder gaZeT
SEPTEMBER 2020
WIJKVERENIGING LEUSDEN ZeT

Vrijwilliger van de maand: Jenne Rispens

Wie ben je, wat doe je, oftewel; waar kennen de mensen je van?
"Mijn naam is Jenne Rispens. Ik ben 18 jaar geleden vanuit Nijmegen naar de Charlotte de Bourbonlaan verhuisd met mijn vrouw en drie kinderen (18, 16 en 14 jaar). Wij waren toen jonge aanwas. Daarna kwam de verjonging meer op gang. We hebben 2 jaar geleden een huis in Tabaksteeg gekocht op de Berg Enk. We wonen precies achter de ecozone en kijken vanaf onze veranda zo het groen in met het water ertussen. Het is hier prachtig! We zien hier ijsvogels, meerkoeten, vissen, reigers, de ruisende bomen. Ik kom hier echt tot rust. Je hoeft mij niet te vragen wat de mooiste plek van Leusden-Zuid is!"

Waar ben je actief binnen Leusden ZeT?
"Ik ben vrijwilliger bij het TECHlab. Hier organiseren we Coderdojo's voor kids. Zij kunnen leren programmeren, robots programmeren, drones bouwen, solderen en nog veel meer. Coderdojo is een internationaal initiatief georganiseerd door vrijwilligers; zij geven ideeën en materiaal. Verder hebben we heel veel dankzij de Matchbeurs gekregen en via de andere vrijwilligers. Marco heeft bijvoorbeeld laptops kunnen regelen. Weet je wat leuk is?

In iedere plaats is een Coderdojo anders. Ligt aan de vrijwilligers!"

Hoe ben jij bij het TECHlab gekomen?
"Ik ben elektrotechnicus en heb een eigen bedrijf. Van daaruit geef ik advies aan vervoersbedrijven, zoals ProRail en GVB. Denk aan onderzoek en advies over veiligheid, het invoeren van technische systemen, etc. Mijn bedrijf (railwaysafe.nl) zit vlakbij op de Grasdrogerijweg, beter kan niet!"

VOLGENDE CODERDOJO'S:
ZA 26 SEPT., 24 OKT. EN 28 NOV..
VAN TE VOREN AANMELDEN NOODZAKELIJK.
HOUD DE INSCHRIJVING IN DE GATEN VIA DE WEBSITE:
WWW.LEUSDENZET.NL.

Wanneer is het en hoe wordt het bezocht?
"Meestal zijn er zo'n 15 kinderen en het is 1x per maand op zaterdagmiddag. We willen toewerken naar een inloopatelier waar je 1x per twee weken binnen kunt lopen. Net zoals het Inloopatelier van CreaZeT. We zijn nu met 4 man sterk, maar zouden het fijn vinden als er nog wat mensen bijkomen om onze droom te realiseren!"

Waar kunnen we nog aan werken in de wijk?
"Weet je, je leert elkaar pas echt kennen als je wat langere tijd met elkaar omgaat en samen meerdere keren iets onderneemt. Daarom zou het mooi zijn als er cursussen kwamen van een aantal avonden. Zo heb ik met mijn zoon een paar avonden aan drones gebouwd in het TECHlab. Dat beviel erg goed."

Wandelinitiatief in Leusden-Zuid

Op zaterdagochtend 12 september om 9.00 uur gaat het wandelinitiatief van onze buurtbewoners van start! Het idee is om wekelijks op zaterdagochtend ongeveer anderhalf uur (van 9.00 uur - 10.30 uur) te wandelen door onze mooie omgeving, uiteraard op 1,5 meter afstand van elkaar. Er wordt een wandelapp aangemaakt en samen wordt besproken wie de wandelroute per keer maakt. Bij flinke buien gaat het niet door. Verzamelen voor Maxima's op het Máximaplein, tegenover Dirk van den Broek. Aanmelden mag van tevoren via info@leusdenzet.nl, maar hoeft niet.

Start: zaterdag 12 september 2020
Locatie: verzamelen voor Maxima's
Tijd: 9.00 tot ongeveer 10.30 uur
Daarna in principe iedere zaterdagochtend

ONDERNEMER VAN DE MAAND

Huisartsenpraktijk Santé

Wie zijn jullie, wat doen jullie? Waar kennen de wijkbewoners jullie van?
"Wij zijn het team van huisartsenpraktijk Santé. Ons team bestaat uit 3 huisartsen (1 man en 2 vrouwen), 4 assistenten en 3 praktijkverpleegkundigen. Ook draait er nog een arts mee die de opleiding tot huisarts volgt. Deze artsen zijn 1 jaar in onze praktijk en werken onder supervisie van een van de vaste huisartsen. De POH (praktijkondersteuner huisarts)-GGZ is te vinden in de Mulderij, een gezamenlijk locatie."

Wat is jullie band met Leusden-Zuid en Tabaksteeg?
"Onze praktijk is sinds 10 jaar gevestigd in het hart van de wijk, in gezondheidscentrum Tabaksteeg naast de apotheek."

Waar kunnen de mensen bij jullie voor terecht?
"Voor huisartsenzorg. Wij vinden het belangrijk dat mensen zelf regie hebben over hun gezondheid, en dat er in goed overleg met elkaar een besluit genomen wordt over zorg en behandeling. Er zijn vaak keuzemogelijkheden. Om het gesprek daarover te kunnen voeren is het prettig als mensen zo veel mogelijk voorbereid zijn op hun gesprek in de praktijk. Een hulpmiddel daarbij vindt u op www.3goedevragen.nl of door te lezen over uw aandoening op www.thuisarts.nl.

U kunt ook uw metingen van een bloeddrukmeter of bloedsuikermeter meenemen naar het spreekuur. Voor tips over zelfzorg, bekijk onze site."

Wat is jullie rol in 'verbinding van de wijken'?
"Wij vinden wijkgericht werken belangrijk. We hebben elkaar nodig, vinden het belangrijk dat er in de buurt activiteiten zijn en dat er naar elkaar omgekeken wordt. We werken samen met de wijkverpleegkundigen in de wijk, hebben overleg met hen en schakelen elkaar in. Tegenwoordig blijven kwetsbare ouderen langer thuis wonen. We hebben daarom overleg met de specialist ouderengeneeskunde van Lisidunahof, die u en ons advies geeft. De gemeente is ook een belangrijke samenwerkingspartner, bijvoorbeeld bij de Wandelchallenge Leusden, de jeugdzorg, contact met scholen en het consultatiebureau."

Wat willen jullie zelf graag vermelden in deze wijkkrant?
"De griepvaccinatie geven we dit jaar bij MFC Antares. Paul en Daan van Maxima's hebben ruimte beschikbaar gesteld, waardoor wij de 1,5 meterregel kunnen garanderen. Onze patiënten die daarvoor in aanmerking komen, krijgen in het najaar de uitnodiging om op 2 november tussen 15.00 - 19.00 uur de prik te halen. Om drukte te vermijden geven we voorkeurstijdsblokken aan."

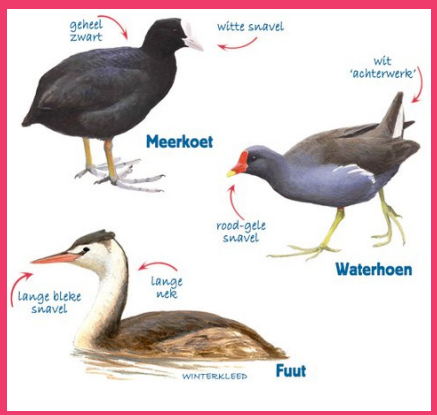
Meer informatie op: https://huisartsenpraktijk-sante.praktijkinfo.nl

Groene vingers gezocht

Er zijn al een aantal vrijwilligers actief met het onderhouden van de tuin van ons nieuwe school- en buurtplein. Extra hulp is van harte welkom. Afwisselend op woensdag- en vrijdagochtend tussen 8.30 en 9.00 uur. Meld je aan via info@leusdenzet.nl en wij brengen je in contact.

Rectificatie

In de Leusder gaZeT-uitgave van afgelopen zomer stond een prachtige foto, gemaakt door Gerda Zwaagman. Zij fotografeerde meerkoeten. Wij schreven echter dat het om waterhoentjes ging. Wij ontvingen in onze mailbox een mail van Jan Geerts Miggels. Hij wees ons hierop. Wij danken Jan hartelijk voor het kritische meelezen.



Bron: www.tuinvogeltelling.nl

Ook in onze wijk.

De scholen zijn weer begonnen

VEILIGVERKEER

Judith bedankt!
Marco en Derk nieuwe designers

Afgelopen zomer hebben wij onze designer Judith bedankt voor haar fantastische inzet voor Leusden ZeT. Niet alleen als de designer van de Leusder gaZeT, posters en flyers, maar ook als grote organisator van het Wijkfeest Vier de Lente. Judith, bedankt voor al je hulp en tot ziens!
Wij verwelkomen Marco en Derk als nieuwe designers voor Leusden ZeT.

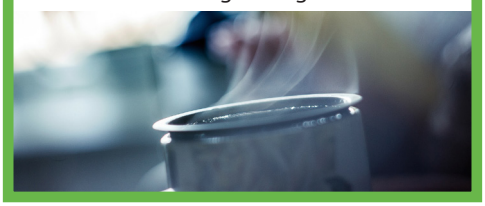
Afscheidscadeau groep 8 gerepareerd!

Het bankje op het school- en buurtplein, het afscheidscadeau van de groepen 8, was opeens kapot gemaakt.

Gelukkig hebben we Jan van Deventer van Van Deventer Timmerwerk heel gauw bereid gevonden om dit bankje vliegensvlug en kosteloos voor ons te herstellen. Jan, je bent een topper! Dank voor je snelle en fantastische werk! De namen die erop stonden, zullen ook binnenkort worden hersteld.

Koffie- en theemiddag wekelijks op donderdag

Voor de zomerperiode werd er vanuit Leusden ZeT een koffieochtend georganiseerd op donderdagochtend bij Maxima's. Inmiddels is het een koffie- en theemiddag geworden op donderdagmiddag van 14.30 - 16.30 uur, ook bij Maxima's. Iedereen uit de wijk is van harte welkom. Loop gewoon eens binnen en schuif gezellig aan.



Het buurtbord

Op het Máximaplein aan de kant van de parkeerplaats staat ons prachtige gele buurtbord. Het bord is vorig jaar geplaatst door Leusden ZeT. Iedereen in Leusden-Zuid en Tabaksteeg mag dit bord gebruiken om iets aan te kondigen, om een oproep te doen of iets aan te bieden.

De wijkagent aan ZeT

Beste wijkbewoners,

De zomervakantie is weer voorbij gevlogen. Aan mooi weer geen gebrek, het ene hitterecord na het andere werd verbroken. Voor veel mensen die niet op vakantie konden door de COVID-19 was dit toch een meevaller, want zo werd vakantie in eigen land toch een beetje tropisch! Voor andere mensen was het een ware beproeving, eerst niet naar buiten kunnen door de COVID-19, en nu niet vanwege de hitte. Ook aan het aantal meldingen in de wijk was te zien dat iedereen zijn of haar activiteiten op een laag pitje had staan. Inmiddels wordt het alweer vroeg donker en gaan we richting de donkere dagen. Bij uitstek de periode dat er weer een stijging is van inbraken in woningen. Ik doe daarom een beroep op iedere inwoner van de wijk om eens kritisch te kijken naar uw eigen woning. Volstaat uw hang- en sluitwerk nog of is het misschien tijd voor een nieuw slot of raamgrendel? Heeft u al een inbraakwerende strip op uw buitendeuren? Haalt u de sleutel aan de binnenkant uit het slot als u de deur op slot heeft gedraaid? Heeft u tijdschakelaars op de verlichting, zodat het lijkt of u thuis bent tijdens uw afwezigheid? En misschien wel het belangrijkste, weten uw buren dat u een weekend weg bent, zodat ze een extra oogje in het zeil kunnen houden? Sommige zaken kosten geld, maar andere zaken zijn gratis te regelen. Samen houden we de wijk veilig en leefbaar! U kunt meer informatie vinden over dit onderwerp op https://www.politiekeurmerk.nl/preventietips/.

Als afsluiting wil ik u nog meegeven dat u bij het zien van een verdachte situatie in de wijk altijd mag bellen met de politie op het alarmnummer 112. Dus ziet u onbekende mensen die in woningen gluren of ander afwijkend gedrag vertonen en geeft het u geen goed gevoel? BELLEN!

Agenda September 2020

Alle gebruikelijke activiteiten in Antares starten na de zomer weer langzaam op, uiteraard met inachtneming van de coronamaatregelen. Onderstaand een overzicht van de Leusden ZeT activiteiten. Voor alle activiteiten geldt dat je je van tevoren moet aanmelden via info@leusdenzet.nl.

Hobby & vrije tijd

Brei- en haakcafé
di 8 | 15 | 22 | 29 sept.
13.30-15.30 bij Maxima's

Koffie- en theemiddag
do 10 | 17 | 24 sept. & 1 okt.
14.30-16.30 bij Maxima's

CreaZeT
do 17 sept. & 1 okt.
19.30-21.30 in het LAB

Boek(en) uit? Ruilen maar!
Deze zomer al je boeken uitgelezen? Zet je gelezen boeken in de boekenruilkast bij Maxima's en kies gelijk wat nieuwe boeken uit. Dit kan tijdens de openingstijden van Maxima's. Op deze manier geven we boeken een tweede (of misschien wel derde, vierde) leven!

TECH

Coderdojo
za 26 sept.
14.00-16.00 in het LAB

Meedenkavond TECHlab
wo 23 sept.
Inloop: 19.30 uur
Start: 20.00 uur

KIJK VOOR MEER INFO OVER ACTIVITEITEN EN MEEST ACTUELE AGENDA OP: WWW.LEUSDENZET.NL/AGENDA

Meedenkavond TECHlab

woensdag 23 september

Vanuit het TECHlab zijn al veel activiteiten georganiseerd: Coderdojo's, een Dronebouw Workshop en Minecraft Bouwwedstrijden. Het komende jaar willen we dit weer organiseren. Maar ook willen we bekijken of we andersoortige techactiviteiten kunnen organiseren. Denk aan een workshop python programmeren of domotica aanleggen. Maar wellicht zijn er nog andere leuke ideeën. Daarom organiseren we op woensdag 23 september een TECHlab-meedenkavond in Het Lab in Antares (op de 1e verdieping via gele trap).

Vind jij het leuk om mee te helpen met bestaande activiteiten? Of heb je een idee voor een nieuwe activiteit? Wees dan van harte welkom vanaf 19.30 uur voor een kop koffie of thee. We beginnen om 20.00 uur. Vanwege de Corona maatregelen dien je van tevoren aan te geven of je komt. Dit kan door een mailtje te sturen naar techlab@leusdenzet.nl.

WIJKVERENIGING
LEUSDEN ZeT

Lid worden?

Wijkvereniging Leusden ZeT groeit! Inmiddels zijn al bijna 300 huishoudens lid. Word nu ook lid voor slechts € 10,- per huishouden per jaar. Je krijgt voorrang bij activiteiten en blijft als eerste op de hoogte van het wijknieuws.

Schrijver gezocht!

Heb jij een 'vlotte pen'? En woon je in Leusden-Zuid of Tabaksteeg? En lijkt het je leuk om mee te schrijven aan deze toffe wijkkrant? Wij zoeken een extra schrijver, journalist of columnist. Naar schatting kost dit je maandelijks ongeveer 2 uur tijd. Laat het ons weten via info@leusdenzet.nl.

Volg ons ook via Instagram en op Facebook.

Het bestuur van Leusden ZeT bestaat uit:

De Leusder gaZeT is een uitgave van wijkvereniging Leusden ZeT | Maximaplein 30 | 3832 JS Leusden | info@leusdenzet.nl | www.leusdenzet.nl
Kvk nummer 70295239 | Rabobank NL 61 RABO 0326 0921 02
Ontwerp door Derk Reijneker | Drukwerk door Drukkerijpatria.nl | Wijzigingen en fouten voorbehouden | Kijk voor de meest actuele info op www.leusdenzet.nl
Vaste redactie gaZeT: Jolanda van der Veen- van Kooten | Ellen Jumelet | Derk Reijneker | Marco van der Werve | Giovanna van den Ham